

du 14 Septembre au 25 Septembre 2026

Cette semaine, c'est Christophe qui cuisine pour vous !

Lundi 14 Septembre  Salade de carotte et pop corn de pois chiches (vinaigrette : moutarde, huile de tournesol, citron)  Sauté de porc au curry  Ebly® aux petits légumes  Yaourt brassé pêche	Mardi 15 Septembre  Salade mexicaine (haricots rouges, maïs, tomates, oignon rouge) Vinaigrette : huile d'olive, jus de citron vert, tabasco vert  Cordon bleu Haricots beurres  Fruit	Mercredi 16 Septembre  Melon  Merguez grillée  Pommes de terre grenaille persillées Smoothie aux fruits jaunes Goûter : pain, fromage	Jeudi 17 Septembre  Salade de tomate, maïs Moqueca de Bahia Riz Fromage  Fruit	Vendredi 18 Septembre  Salade de pépinettes (carottes, petits pois, feta)  Galette végéta'plus  Poêlée de courgettes, poivrons, oignons Glace
Lundi 21 Septembre  Pastèque  Boulettes de bœuf sauce tomate aux champignons Coquillettes  Crème caramel Bio	Mardi 22 Septembre Menu d'Automne  Salade Verte d'automne pommes et graines torrifiées  Rôti de porc Dijonnaise Pommes de terre sautées  Fromage blanc & miel servit à part	Mercredi 23 Septembre Journée Mondiale du BIO  Salade quinoa, concombre, grenade, menthe, jus de citron  Pâtes fraîches  Bolognaise  Yaourt bicouche poire Goûter : compote, biscuit	Jeudi 24 Septembre  Salade de concombres à la menthe  Couscous végéta'plus Semoule  Fruit	Vendredi 25 Septembre  Salade de pois carrés courgettes, oignons rouge, herbes aromatiques (vinaigrette : huile de colza, vinaigre de cidre) Poisson du jour sauce citron  Caponata Flan pâtissier maison

Cette semaine, c'est Patricia qui cuisine pour vous !

Bon Appétit