







# MENU

## du 23 Janvier au 03 Février 2023

### Lundi 23 Janvier

-  Nouvel an chinois
-  Samossa aux légumes, salade verte
-  Riz cantonais
- Beignet aux pommes 



### Mardi 24 Janvier

- Salade de riz au thon 
-  Boulette de bœuf sauce chasseur 
- Poêlée de brocolis, poivrons 
- Yaourts aux fruits


### Mercredi 25 Janvier

-  Pâté Basque
  - Moules marinières 
  - Frites
  - Pana cota au chocolat 
- 
- Goûter : pain, fromage

### Jeudi 26 Janvier





-  Endives aux noix
- Manchon de canard confit
- Cassoulet façon Ariègeoise 
- Compote

### Vendredi 27 Janvier



- Potage de légumes 
-  Calamar à la Catalane
- Pommes de terres sautées
- Tarte tropézienne

# Bon Appétit

### Lundi 30 Janvier

- Salade de lentilles  (fêta, oignon rouge, origan)
- Sauté de dinde aux olives 
- Chou vert braisé 
-  Yaourt fermier confiture de lait






### Mardi 31 Janvier

- Œuf dur à la mayonnaise
- Spaghetti carbonara 
-  Fruit

### Mercredi 01 Février

- Soupe de butternut 
  -  Tartiflette
  - Flan pâtissier 
- 
- Goûter : Yaourt à boire, biscuit

### Jeudi 02 Février

-  Chandeleur 
- Velouté de butternut, pomme de terre, Vache qui Rit® 
- Poisson du jour sauce crustacés 
- Haricots plats à la tomate 
- Crêpe au chocolat

### Vendredi 03 Février

-  Trio salades
- Risotto de quinoa aux légumes 
-  Fromage
- Salade de fruits