les Francas du pays de Foix

3/11 ans

ALAE Cadirac

Service financé par la Mairie de Foix
et organisé par l'association les Francas du pays de Foix

FOIX

NOVEMBRE - DÉCEMBRE 2026



Je m'engage : un peu, beaucoup, passionnément...

Objectifs de la période

Les enfants s'engagent dans des actions solidaires avec les Restos du Coeur, et prennent soin de leur patrimoine local. Ensemble, ils découvrent comment agir pour les autres et leur environnement.

du lundi 2 novembre au vendredi 18 décembre

Une saison, deux costumes

Création de costumes automnaux grâce à de la récup et materiaux divers

Restos du Coeur : un engagement

Visite, aide, récolte de jouets, ...

Initiation à la gym pour tous

Échauffements, mouvements de gym, acrobaties, ...

Mon patrimoine local - CP/CM2

Prise de photos, nettoyage, tri ...

8/11 ans (CE2 au CM2) : Partenariat Tennis Club de Foix au stade de l'Ayroule

Découverte du tennis et du padel si soleil les mardis 24 novembre, 1er décembre et 8 décembre de 16h45 à 17h30

3/5 ans (PS au GS) : Partenariat Yoga

Initiation au yoga autour des émotions de 16h à 16h30 les jeudis 5, 12, 19 et 26 novembre et les 3 et 10 décembre

*Partenariats : places limitées, inscriptions auprès de la direction de l'ALAE**

Moment convivial avec les familles
date à venir
Venez nombreux !

Les Restaurants du Coeur – Les Relais du Coeur

Collecte de jouets et de livres au bénéfice des Restos du Coeur. Vous pouvez déposer vos dons à l'ALAE jusqu'au 4 décembre. Merci pour eux.

L'équipe d'animation : Maxime (direction), Isabelle, Marie, Martine, Marie, Mélanie, Rekha, Sandrine

Allocations Familiales Caf de l'Ariège

La CAF et la MSA participent financièrement au fonctionnement de la structure par le versement des prestations de service ordinaire au titre de l'activité ALSH extrascolaire et périscolaire.

msa santé famille retraite services