

ALSH août 2023

L'agglo Foix-Varilhes



Site de Verniolle
6/11 ans



Comment fabriquer la pâte à modeler...

Ingrédients :

300 g de farine

380 ml d'eau chaude

250 g de sel

1 Cuillère à soupe bombée de bicarbonate

2 Cuillères à café d'huile

Colorants alimentaires (gels ou liquides)



Etapes :

- Il faut un saladier, pour y mettre de la farine, de l'eau et de l'huile. Puis on mélange (jusqu'à obtenir un mélange homogène)
 - On verse du sel et du bicarbonate dans un saladier avec notre mélange. On mélange à nouveau le tout.
 - Ensuite verser la pâte dans une casserole doucement, à feu doux. En surveillant et en mélangeant pour que la préparation se décolle des bords de la casserole et deviennent épaisse et pâteuse.
 - On éteint le feu, on met la pâte dans une assiette et on la laisse refroidir (1 ou 2 minutes). On mixe (pétrit) la pâte avec les mains. On coupe la pâte en plusieurs boules.
 - On met la pâte dans un bol puis le colorant. On mixe (mélange), on met les paillettes et on mélange à nouveau.
- (Pour éviter de sécher, envelopper la balle du film transparent au réfrigérateur).