




# MENU

## du 03 Janvier au 14 Janvier 2022



### Lundi 03 Janvier

 Salade de brocolis, échalotes 



Ravioles aux cèpes et aux champignons 



 Galette des rois

### Mardi 04 Janvier



Taboulé 

 Boulette de bœuf sauce tomate 

Haricots beurrés

Crème dessert au caramel

### Mercredi 05 Janvier

 Salade verte 



Quiche végétarienne 



Fromage

 Galette des rois

Goûter : quatre quart / jus de fruit

### Jeudi 06 Janvier


 Carottes râpées à l'orange 

 Lasagnes de saumon aux épinards 

Fromage

Compote, biscuit

### Vendredi 07 Janvier

Salade de pomme de terre, sardine citron 

Saucisse grillée

   Chou fleur béchamel 

 Fruit

# Bon Appétit

### Lundi 10 Janvier

Salade de riz au thon 



Galette végétarienne 

Ratatouille 

Fromage

 Fruit

### Mardi 11 Janvier

 Betteraves, feta, ciboulette 

Cassoulet Ariègeois

  Manchon de canard 

 Yaourt aux fruits

### Mercredi 12 Janvier


 Salade verte

 Tartiflette 

Compote, biscuit


Goûter : pain, confiture

### Jeudi 13 Janvier

Macédoine de légumes mayonnaise 



Rôti de porc aux herbes

  Purée de carottes, céleri 

Fromage de pays 

Salade de fruit


### Vendredi 14 Janvier

 Endives aux pommes et noix 

Pavé de truite sauce citron

Pomme de terre sautée persillées

Clafoutis aux poires 

Toute l'équipe cuisine centrale vous souhaite une merveilleuse année 2022