

Semaine n°43 : du 25 au 29 Octobre 2021

Vacances	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
ENTRÉE	Pommes de terre bio échalote	Betteraves	Salade de blé bio fantaisie	Chou rouge vinaigrette	Carottes râpées vinaigrette à l'orange
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Beignets de poisson citron	Curry de lentilles corail et riz	Quiche Lorraine <i>S/porc : Tarte aux légumes</i>	Tajine de volaille	Parmentier de bœuf au potiron
	Epinards à la crème	(Plat complet s/viande)	Haricots verts	Semoule	(Plat complet)
PRODUIT LAITIER	Gouda	Yaourt aromatisé	Fromage frais au sel de Guérande	Saint Nectaire	Mimolette
DESSERT	Pomme	Poire	Kiwi	Mousse au chocolat <i>S/porc : crème chocolat</i>	Purée de pommes
Goûters	Compote pomme banane	Poire	Jus d'orange	Pomme	Compote pomme
	Pain	Petit beurre	Pain	Pain	Fourrandise chocolat
	St Paulin	Yaourt aux fruits	Edam	Confiture	Fromage blanc sucré



TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Blé fantaisie: blé, tomate, maïs  
Salade exotique: riz, ananas, maïs

En gras les plat contenant du porc

Semaine n°44 : du 1er au 5 Novembre 2021

Vacances	Toussaint LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
ENTRÉE		Salade tricolore	Salade verte	Haricots verts vinaigrette	Céleri rémoulade
PLAT & ACCOMPAGNEMENT		Faboulette de lentilles jaunes sauce crème curry	Saucisse de Toulouse <i>S/porc : Filet de colin</i>	Filet de colin sauce crevettes	Bœuf stroganoff
		Poêlée de légumes	Purée de p. de terre	Riz créole	Carottes braisées
PRODUIT LAITIER		Edam	Camembert	Vache qui rit	Yaourt nature sucré
DESSERT		Pomme	Flan vanille	Poire	Madeleine
Goûters		Banane	Compote pêche	Abricot	Pomme
		Barre bretonne	Pain	Pain	Madeleine
		Fromage blanc sucré	Fraldou	Barre de chocolat	Yaourt aromatisé

Plat alternatif : sans protéine d'origine animale

Les labels de qualité (sauf BIO) concernent l'ingrédient majoritaire de la recette.

Le picto Bio indique une recette composée à 95 % de produits issus de l'agriculture biologique. En deçà de ce seuil, l'ingrédient Bio sera précisé dans le libellé du plat.

Le picto Local indique un produit issu du terroir de proximité entre le producteur et notre cuisine.