

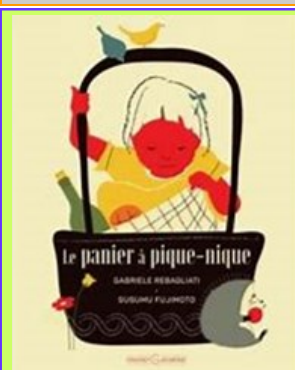


CES LIVRES VOUS SONT RECOMMANDÉS PAR LES BIBLIOTHÉCAIRES
DE LA MÉDIATHÈQUE DE FOIX, DU RÉSEAU DE LECTURE PAYS DE FOIX / VARILHES.



LE PANIER À PIQUE-NIQUE

GABRIELE REBAGLIATI ; ILL. SUSUMU FUJIMOTO. – GRASSET JEUNESSE, 2016
ALBUM À PARTIR DE 4 ANS



UNE PETITE FILLE ARRIVE DANS UN PRÉ ET DÉCOUVRE LES TOMATES QUI Y POUSSENT. MAIS QUI LES A PLANTÉES ? ELLE SE CACHE DANS LES HERBES ET ATTEND LA VENUE DU JARDINIER. À L'HEURE DU REPAS, CELUI-CI OUVRE SON PANIER À PIQUE-NIQUE ET DÉGUSTE SON REPAS. COMME CELA A L'AIR DÉLICIEUX ! LE LENDEMAIN, LA PETITE FILLE VA PROFITER QUE LE JARDINIER TRAVAILLE LA TERRE POUR Y GOÛTER...

UN TRÈS BEL ALBUM SUR LE PARTAGE ET L'ENTRAÏDE.

UNE SIESTE

CAMILLE ROMANETTO. – LITTLE URBAN, 2023
ALBUM À PARTIR DE 3 ANS



À L'HEURE DE LA SIESTE, MADENN PLONGE DANS UN DOUX SOMMEIL. ELLE EST TRÈS VITE RÉVEILLÉE PAR PHIL, UN GENRE D'OURS, QUI L'INVITE GENTIMENT À UN GOÛTER...

CE PETIT ALBUM AUX ILLUSTRATIONS AUX COULEURS PASTEL NOUS RÉCONFORTE AVEC UNE TRÈS BELLE HISTOIRE DE PARTAGE ET D'AMITIÉ. IDÉAL EN CES FROIDES JOURNÉES D'HIVER !

Cette sélection est aussi accessible sur le site du [réseau des médiathèques et des ludothèques.](#)

JE SAIS CUISINER : 1000 GESTES POUR DEVENIR AUTONOME

HIFUMIYO ; NINA DAVIDSON. – LES ARÈNES, 2022
DOCUMENTAIRE À PARTIR 8 ANS



LA VIE D'UN ENFANT EST FAITE DE CHOSSES À DÉCOUVRIR ET DE DÉFIS À RELEVER ! CET ALBUM DOCUMENTAIRE L'A BIEN COMPRIS ET PROPOSE DE LES ACCOMPAGNER DANS LEURS INDÉPENDANCES CULINAIRES !

UN APPRENTISSAGE PAR ÉTAPE : D'APPRENDRE À SÉPARER LES ŒUFS ON PASSE À FAIRE UNE OMELETTE, PUIS À RÉALISER UNE PÂTE, DISTINGUER LES FRUITS OU LÉGUMES DE SAISONS ET SAVOIR LES COUPER... **LES ILLUSTRATIONS SONT CLAIRES ET AÉRÉES, MÉLANGEANT PHOTO ET DESSINS AUX COULEURS PASTEL DE HIFUMIYO, POUR S'INITIER À LA CUISINE EN FAMILLE ET EN DOUCEUR !**

LE PAIN

FRANÇOISE LAURENT ; NICOLAS GOUNY. – ÉDITIONS DU RICOCHET, 2016
(JE SAIS CE QUE JE MANGE)
DOCUMENTAIRE À PARTIR DE 6 ANS



PARCE QUE C'EST IMPORTANT DE S'INFORMER SUR CE QUE L'ON MET DANS NOS ASSIETTES, NOUS VOUS PROPOSONS DE DÉCOUVRIR LA COLLECTION « JE SAIS CE QUE JE MANGE ». CHAQUE ALBUM SE RÉVÈLE ACCESSIBLE MAIS ÉTONNANMENT COMPLET SUR UN ÉLÉMENT DE NOTRE ALIMENTATION QUOTIDIENNE. AUJOURD'HUI, NOUS VOUS PROPOSONS DE PARLER DU PAIN : LE PARCOURS DU BLÉ, LA CULTURE DES CHAMPS, LE MOULIN, LA JOURNÉE DU BOULANGER, LA COMPOSITION DE LA PÂTE... MAIS ÉGALEMENT LES COÛTS AINSI QUE LA POLLUTION DUE À L'AGRICULTURE INTENSIVE. **OU COMMENT CROQUER DANS UN QUIGNON BIEN CHAUD EN SOUTENANT L'AGRICULTURE BIOLOGIQUE !**