

ALSH VARILHES - VACANCES DE FIN D'ANNEE 2025

Vacances scolaires

Semaine n°52 : du 22 au 26 Décembre 2025

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	
 ENTRÉE	Feuilleté au fromage	Céleri rémoulade	Chou rouge vinaigrette		Potage de légumes	 TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES
 PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Emincé de poulet tandoori <i>S/viande : Croq à l'italienne</i>	Colin d'Alaska sauce citron	Parmentier de lentilles corail		Lasagne bolognaise <i>S/viande : Lasagne saumon</i>	
 PRODUIT LAITIER	Carottes braisées	Semoule	***		***	<u>Taboulé libanais</u> : boulghour, tomate, poivron, coriandre, cumin
 DESSERT	Yaourt nature sucre 	Fraidou	Mimolette		Brie	
 GOÛTERS	Clémentine	Purée de pomme	Liégeois vanille		Poire	
	Pain	Pomme	Clémentine		Pain	
	Cantal	Fourrandise au chocolat	Petit beurre		Chocolat	
	Pomme	Yaourt aromatisé	Yaourt nature sucré		Compote pomme fraise	



TOUT SAVOIR SUR
NOS RECETTES

Semaine n°01 : du 29 Décembre au 2 Janvier 2026

NOUVEL AN

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	
 ENTRÉE	<u>ALSH Varilhes</u> Potage crécy Curry de haricots rouges et RIZ BIO Saint Nectaire Mousse au chocolat <u>GS à Verniolle</u> Crêpe au fromage Cuisse de poulet rôti au thym s/v poisson blanc en croûte aux cépes Chou-fleur brisure persillée Clémentine	Taboulé libanais (boulghour BIO)	Salade de pâtes BIO paprika mayonnaise		Salade verte aux croutons	
 PLAT & ACCOMPAGNEMENT		Beignets de poisson	Chou-fleur à la parisienne <i>S/viande S/porc : Bouchée de blé</i>		Hachis parmentier <i>S/viande : Parmentier de poisson</i>	Le picto BIO indique une recette respectant les exigences du règlement CE n°889/2008. Pour les recettes contenant moins de 100% de produits BIO, l'ingrédient BIO sera précisé dans le libellé du plat.
 PRODUIT LAITIER		Haricots verts braisés	<i>S/viande S/porc : Chou-fleur béchamel</i>		***	
 DESSERT		Yaourt aromatisé	Fromage frais au sel de Guérande		Emmental	
 GOÛTERS	Pain	Pomme	Clémentine		Flan nappé caramel <i>S/viande S/porc : Liégeois café</i>	
	Pâte à tartiner	Brie	Marbré cacao		Pain	
	Orange	Compote pomme banane	Yaourt nature sucré		Saint Morêt	
					Banane	



Plat végétarien



Label rouge



Viande/Oeuf de France



Pêche responsable

 Ansamble

UNE ALIMENTATION SAINNE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES