MENU

du 19 Octobre au 30 Octobre 2026

les Francas du pays de Foix

Cette semaine c'est Gregory qui cuisine !

Lundi 19 Octobre

Soupe à l'oignon gratinée

Gnocchis aux petits légumes et mozzarella

Poire

Goûter : Pain, chocolat

Mardi 20 Octobre

Salade d'endives, roquefort, noix

Saucisse au fenouil

Lentilles cuisinées

Yaourt marron

Goûter : Donuts, jus de fruit

Mercredi 21 Octobre

Macédoine mayonnaise

Rôti de porc et sa sauce

Légumes d'automne rôtis

Œuf au plat

(*fromage blanc, abricots, biscuit*)

Goûter : Pain, confiture

Jeudi 22 Octobre

Œuf dur mimosa

Tagliatelles aux deux saumons & épinards

Compte

Goûter : Biscuit, sirop

Vendredi 23 Octobre

Salade verte, crevettes, avocat

Calamars à l'espagnole (*chorizo, poivrons*)

Boulgour pilaf

Croustade maison

Goûter Festif

Cette semaine c'est Patricia qui cuisine !

Lundi 26 Octobre

Salade betterave, roquette, noix

Haut de cuisse de poulet basquaise

Potatoes

Banane

Goûter : biscuit, compote

Mardi 27 Octobre

Salade de Quinoa

(*poivrons, échalote, feta, tartare de tomate, sauce citron*)

Brochette de dinde marinade maison

Duo de chou-fleur, brocolis

Yaourt mangue, vanille

Goûter : beignet, jus de fruits

Mercredi 28 Octobre

Salade de carottes et de pommes râpées et cumin

Sauté de porc au caramel

Nouilles chinoises

Fromage

Fruit

Goûter : pain, chocolat

Jeudi 29 Octobre

Salade verte, croutons

Crémeux de lentilles aux champignons façon risotto & grana padano

Riz

Compote

Goûter : Barre de céréales / sirop

Vendredi 30 Octobre

Menu Halloween

Soupe des sorcières (*potimarron, châtaigne*)

Yeux de monstres (*boulette de bœuf rôtis*)

Purée orange (*Carottes, pomme de terre*)

Gâteau chocolat noisette

Goûter Festif

Menu sous réserve de modifications pour des impératifs techniques