

# ALAE ville de Foix



Parmentier

5 ans



## Découverte du YOGA

Sur les temps APC nous avons découvert le YOGA avec Nadine de l'association « VIVRE EN HARMONIE 09 »



**Tiago** : Et aussi l'étoile de mer et le bateau avec un copain.

**Eden** : Avant de manger un bonbon on l'a senti et touché.

**Eléonore** : C'était trop chouette, je veux encore le faire.

**Manolo** : On a fait la coccinelle et aussi le poisson, et oui j'ai aimé c'était bien.

**Elise** : Et aussi le papillon c'est trop facile.

**Masson** : C'était en ronde ou à deux pour faire le yoga, on a fait avancer des petites coccinelles sur nos bras.

