



Lundi 05 Janvier

 Endives, emmental

Sauté de porc aux pommes et aux amandes

  

Purée 
(au lait entier 09)

 Galette des Rois

Mardi 06 Janvier

Salade de riz au thon 

Pilon de poulet aux herbes 

Haricots verts persillés 

09 Yaourt fermier citron

Mercredi 07 Janvier

 Salade verte

 Tartiflette 

 Galette des Rois

Goûter : pain, confiture

Jeudi 08 Janvier

 Velouté de potimarron 

Tagliatelles aux légumes grillés 

 Fromage  

Compote, biscuit

Vendredi 09 Janvier

Salade de pomme de terre, œuf dur 

Poisson du jour, sauce crustacé 

Carottes à la crème

 Fruit 

Cette semaine, c'est Grégory qui cuisine pour vous !

Lundi 12 Janvier

 Soupe 3 C 
(courge, carottes, coco)

Spaghettis bolognaise, emmental râpé

 09 

 Fruit 

Mardi 13 Janvier

Taboulé 

 Galette végéta'plus 

 Duo de chou fleur & brocolis braisé 

09 Yaourt bulgare nature 

Mercredi 14 Janvier

Œuf dur, thon mayonnaise

 Boudin noir 

09  Duo de pommes (golden et grenaille) 

Pana cotta 

Goûter : Jus de fruit, biscuit

Jeudi 15 Janvier

 Trio de salades

Saucisse grillée

 09  Cassoulet façon Ariègeoise 

 09  Salade de fruits

Vendredi 16 Janvier

 Salade Alaska 
(carottes, surimi, ananas, mayonnaise)

Pavé de truite grillé 

 Epinards à la crème (au lait entier 09)

Paris Bret