

MENU

du 19 Janvier au 30 Janvier 2026

Cette semaine, c'est Patricia qui cuisine pour vous !

Lundi 19 Janvier

Salade corail
(carottes, lentilles corail, lait de coco)

Croustillant fromager



Marmite de légumes
(haricots verts, salsifis, poivrons, oignons)

Fromage blanc

Mardi 20 Janvier

Crème Dubarry

Rôti de porc dijonnaise

Ebly® aux petits

légumes frais
(navets, oignons rouges, pois gourmands)

Fromage

Fruit

Mercredi 21 Janvier

Salade verte, croutons, dés de fromage

Omelette pomme de terres, lardons, oignons



Mousse au chocolat

Goûter : pain au lait, chocolat

Jeudi 22 Janvier

Salade de pomme de terre, maquereau

Filet meunière

Poêlée d'hiver
(chou vert, carottes, oignons)

Ile flottante

Vendredi 23 Janvier

Salade verte dès de bleu

Blanquette de dinde aux champignons

Riz pilaf

Eclair au chocolat

Cette semaine, c'est Christophe qui cuisine pour vous !

Lundi 26 Janvier

Carottes à l'orange

Boulette de bœuf sauce tomate

Macaronis au fromage

Fruit

Mardi 27 Janvier

Salade cœur de blé
(Surimi, cœur de palmier, tartare de tomate)

Escalope de dinde à la crème et aux champignons

Haricots beurres persillés

Compote

Mercredi 28 Janvier

Salade betterave, feta, noix

Hamburger

Frites

Yaourt

Goûter : pain, confiture

Jeudi 29 Janvier

Menu de Mandela

Œuf dur mayonnaise

Pilon poulet aux herbes

Pomme de terres rissolées

Donuts au chocolat

Vendredi 30 Janvier

Endives aux pommes

Blanquette végéta'plus
(pois chiches, carottes, poireaux, champignons, oignons, persil)

Boullgour

Fruit